



Colon Detox

Detox คืออะไร

คือ วิธีที่ปลอดภัยและได้ผลในการใช้น้ำบริสุทธิ์ช่วยเข้าไปนำพาเอาของเสียและสารพิษที่ตกค้างอยู่ในลำไส้ออกมา ในระหว่างการบำบัด น้ำบริสุทธิ์ที่มีอุณหภูมิใกล้เคียงกับอุณหภูมิของร่างกายจะถูกปล่อยเข้าทางทวารผ่านท่อขนาดเล็ก เข้าสู่ลำไส้ใหญ่ ะล้างของเสียที่สะสมให้ร่างกายเกิดความรู้สึกต้องการขับถ่ายโดยธรรมชาติซึ่งแตกต่างจากการทานยาระบาย ซึ่งถือว่าเป็นการเร่งการขับถ่ายธรรมดาไม่ใช่การล้างลำไส้แต่อย่างใด

Detox ดีต่อสุขภาพอย่างไร

เนื่องจากการขับถ่ายในชีวิตประจำวันไม่สามารถกำจัดของเสียและสารพิษที่ตกค้างในร่างกายออกมาได้ทั้งหมด การสวนล้างลำไส้ใหญ่จึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ช่วยล้างของเสียและสารพิษที่สะสมมาเป็นเวลานานให้หมดไป ทำให้ลำไส้ใหญ่สามารถกลับมาทำงานได้ตามปกติและเมื่อลำไส้ใหญ่ของคุณอยู่ในสภาวะที่สะอาดสมดุล แบคทีเรียที่ดีจะสร้างวิตามินและภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายได้ช่วยคืนความสะอาดสมดุล ชุ่มชื้นและแข็งแรงให้กับร่างกายของคุณ

ขั้นตอนการบำบัด

ในระหว่างการบำบัดที่ คุณจะได้สัมผัสบรรยากาศอย่างผ่อนคลายในห้องส่วนตัว พร้อมได้รับการบริการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญการบำบัดสารพิษด้วยน้ำ (Hydrotherapist) ที่มีประสบการณ์และได้รับการรับรอง ผู้เชี่ยวชาญจะดูแลระดับอุณหภูมิและการไหลของน้ำบริสุทธิ์ที่ใช้บำบัด เติงที่ถูกออกแบบมาเป็นพิเศษช่วยในการสวดท้อเป็นไปอย่างง่ายดายด้วยตัวคุณเอง ในระหว่างการบำบัดผู้เชี่ยวชาญจะคอยนวดบริเวณหน้าท้องเพื่อช่วยผ่อนคลายและกระตุ้นให้การถ่ายของเสีย ง่ายดายและสบายยิ่งขึ้น

ข้อควรทราบก่อนการสวดล้างลำไส้ (Colon Detox)

- 2 ชั่วโมงก่อนเข้ารับบริการ ควรทานอาหารเบาและงดอาหาร 1 ชั่วโมงก่อนเข้ารับบริการ
- หลังการบำบัดภายใน 10-15 นาที อาจมีอาการปวดอุจจาระ เป็นพักๆ ตามจังหวะปล่อยน้ำเข้า แต่จะไม่มีอาการเจ็บปวดที่เกินกว่าปกติของการขับถ่าย
- บุคคลที่มีปัญหา โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ได้รับการผ่าตัดช่องท้องมาก่อนต้องปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ
- หลังการบำบัดอาจมีอาการอ่อนเพลีย แต่ไม่มาก เพียงแค่ดื่มน้ำเกลือแร่ หรือซูปก็จะทำให้รู้สึกดีขึ้น
- หากมีประวัติการแพ้ยา แพ้อาหาร หรือแพ้เครื่องดื่มกาแฟ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับบริการ

บริการล้างสารพิษอื่น ๆ

ดร.วรรณคลินิกยังมีบริการล้างพิษด้วย Infrared Sauna ซึ่งช่วยกระตุ้น ระบบการไหลเวียนโลหิต ระบบการปลดเซลล์ผิวหนังและกำจัดสิ่งสกปรก ที่ตกค้างบริเวณผิวหนัง เพื่อผิวพรรณสดใสกระชับมีสุขภาพดี และเร่งการเผาผลาญแคลลอรี่

นอกจากนี้ ดร.วรรณ คลินิกได้มีการนวดด้วยเทคนิคพิเศษ ซึ่งเรียกว่า Detoxifying Massage คือ การนวดบำบัดต่อมน้ำเหลือง เพื่อช่วยกระตุ้นการขับถ่ายของเสีย ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น และยังช่วยส่งผลให้ผิวพรรณดูพ่องใสและอ่อนเยาว์จนรู้สึกได้ ซึ่งการบำบัดที่สร้างสุขภาพที่ดีจากภายในนั้นย่อมส่งผลถึงความสวยงามภายนอกเสมอ

บริการ	ครั้งละ 1,500.00 บาท	
โปรโมชั่น	ดีท็อก 3 ครั้ง	3,000.00 บาท
	ดีท็อก 6 ครั้ง	5,400.00 บาท
	ดีท็อก 10 ครั้ง	8,000.00 บาท