



Chelation IV THERAPY

คีเลชันบำบัด (Chelation Therapy)

การดูแลสุขภาพจากภายใน ด้วยการล้างสารพิษผ่านทางหลอดเลือด (Drip IV) โดยการให้กรดอะมิโนที่เรียกว่า EDTA ซึ่งมีส่วนประกอบของวิตามินและแร่ธาตุ เข้าไปทำหน้าที่ ลดการสะสมของสารพิษที่เกาะตามผนังหลอดเลือด รวมถึง ขับสารโลหะหนักต่างๆ ที่ตกค้างในน้ำเลือด เช่น สารปรอท สารตะกั่ว ซึ่งเป็นสาเหตุของผนังหลอดเลือดอักเสบ เส้นเลือดตีบ แคล หรืออุดตัน ทำให้หลอดเลือดสะอาด มีความยืดหยุ่นและสามารถไหลเวียนไปเลี้ยงเซลล์ต่างๆ ในร่างกายได้อย่างปกติ เป็นการช่วยลดอัตราเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ มากมาย เช่น โรคหัวใจขาดเลือด ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง รวมถึงชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- โดยทั่วไปเป็นวิธีการมาตรฐานที่ใช้ในการรักษาการเกิดพิษจากโลหะหนัก เช่น ปรอท ตะกั่ว สารหนู เหล็ก ทองแดง นิกเกิล โดยใช้สารที่มีคุณสมบัติจับกับโลหะหนักที่อยู่ในเลือด แล้วขจัดออกจากร่างกายทางปัสสาวะ
- สำหรับผู้ที่อายุ 20 ปีขึ้นไป
- ระยะเวลาให้บริการประมาณ 3-4 ชั่วโมง
- ชักประวัติและตรวจร่างกายโดยแพทย์
- จำเป็นต้องพบแพทย์เพื่อวิเคราะห์ผลเลือดก่อนเข้ารับบริการ
- เจาะเลือดเพื่อวิเคราะห์โรค ตรวจสารโลหะหนัก ไชมันและการทำงานของไต
- ดำเนินการทำคีเลชันบำบัด

การเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการ

- ก่อนเข้ารับบริการควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอประมาณ 6-8 ชั่วโมง
- ควรสวมเสื้อที่ถอดง่าย สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน
- ไม่ต้องงดเครื่องดื่มและอาหาร

ใครเหมาะกับการทำ Chelation

- ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อหลอดเลือดอุดตัน
- ผู้ที่มีโอกาสสัมผัสสารพิษโลหะหนัก
- ผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอ การไหลเวียนโลหิตบกพร่อง มีอาการ เช่น เวียนหัวง่าย ฯลฯ
- ผู้ที่มีปัญหาโรคความดันโลหิตสูง เนื่องจากหลอดเลือดไม่ยืดหยุ่น
- ผู้ที่แข็งแรงดี แต่ต้องการป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งและโรคเส้นเลือดตีบตัน รวมทั้งต้องการกำจัดสารพิษโลหะหนักออกจากตัว และต้องการรักษาสุขภาพของเส้นเลือดทั่วตัว ไม่ให้เกิดการอุดตันในอนาคต
- ผู้ที่ไปทำบอลลูนเส้นเลือด ใส่ขดลวด ทำบายพาสมาแล้ว เพราะจะเกิดการอุดตันใหม่เกิดขึ้น ซึ่งการทำคีเลชั่นจะลดปัญหาเหล่านั้นได้
-

ประโยชน์ของการทำ Chelation

- ลดการอุดตันในหลอดเลือดทั้งสมองและหัวใจ
- ลดการเกิดโรคหัวใจกำเริบ
- ลดความดันโลหิต
- ลดอาการอักเสบของผิวหนัง
- ลดการเกิดข้ออักเสบ
- ระบบการหมุนเวียนโลหิตทั่วไปดีขึ้น
- ช่วยให้ระบบประสาทการรับรู้ต่างๆ เช่น รสชาติดี ภาพ เสียงดีขึ้น
- บรรเทาอาการเหน็บชา
- ระบบการทำงานของปอดดีขึ้น
- ลดอากาศเกิดมะเร็ง
- ลดระดับไขมันในเลือด
- เพิ่มภูมิต้านทาน
- ช่วยให้สมองแจ่มใส ช่วยให้ความจำดี บรรเทาอาการอัลไซเมอร์
- ฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศ
- ช่วยให้อาการอ่อนเพลียเรื้อรังไป

ข้อห้ามสำหรับการทำคีเลชัน

- เด็กและสตรีมีครรภ์
- เป็นโรคหัวใจล้มเหลว มีภาวะไตวาย
- ควรแจ้งให้แพทย์ทราบหากมีโรคประจำตัว หรือกำลังรับประทานยาหรืออาหารเสริมอยู่
- ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น
- มีไข้ ปวดศีรษะ
- รู้สึกคลื่นไส้ อาเจียน
- ความดันสูง
- อาจทำให้เกิดภาวะขาดวิตามินหรือแร่ธาตุ
- มีความเสี่ยงต่อระบบต่างๆ ในร่างกายหากได้รับสารคีเลชันในปริมาณที่สูงเกินไป เช่น ความดันต่ำ โลหิตจาง หัวใจเต้นผิดจังหวะ อาการชัก หรือเกิดภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำจนอาจถึงแก่ชีวิตได้
- มีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายกับอวัยวะสำคัญ เช่น สมอง ตับ ไต

ร่างกายอาจได้รับโลหะหนักจากทางใดบ้าง?

ในชีวิตประจำวัน เราอาจได้รับโลหะหนักที่ปนเปื้อนอยู่ในสิ่งแวดล้อม สิ่งของเครื่องใช้ และอาหาร ดังนี้

- โลหะหนักปนเปื้อนมากับน้ำดื่ม
- โลหะหนักปนเปื้อนในอากาศ เช่น มลพิษจากโรงงานอุตสาหกรรม มลพิษจากการคมนาคมบนท้องถนน
- โลหะหนักที่ปนเปื้อนในอาหาร เช่น อาหารที่ใช้สีที่มีตะกั่วเป็นส่วนประกอบ อาหารทะเลที่มีโลหะหนักปนเปื้อน เป็นต้น

การทำคีเลชัน ปลอดภัยหรือไม่?

ข้อเสียของการทำคีเลชัน คือ อาจทำให้วิตามินหรือแร่ธาตุอื่นๆ ที่จำเป็นต่อร่างกาย มีปริมาณลดลงจนระบบการทำงานต่างๆ ของร่างกายผิดปกติได้ เนื่องจากสารคีเลชันสามารถจับกับวิตามินหรือแร่ธาตุอื่นๆ ด้วย นอกเหนือจากโลหะหนัก

ควรทำคีเลชันเมื่อไร?

เพื่อประโยชน์สูงสุด ควรมีการตรวจเลือดให้มั่นใจก่อนว่ามีโลหะหนักสะสมในเลือด ในปริมาณที่จำเป็นต้องกำจัดออก ด้วยการทำคีเลชัน

ข้อแนะนำ

- 1 ครั้ง/สัปดาห์ แนะนำ 10 – 20 ครั้ง โดยอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์

ข้อปฏิบัติหลังรับบริการ

- ในช่วง 3 วันแรก ขณะที่ร่างกายกำจัดสารโลหะหนักออกทางปัสสาวะ ไตจะทำงานเพิ่มขึ้น ควรดื่มน้ำสะอาด ประมาณ 2 ลิตร/วัน เพื่อช่วยในกระบวนการกำจัดของเสีย
- ควรรับประทานวิตามินและแร่ธาตุเสริม เนื่องจากอาจมีการสูญเสียแร่ธาตุในร่างกายระหว่างการทำคีเลชัน
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงการทานอาหารจำพวก อาหารสำเร็จรูป อาหารกระป๋อง อาหารที่มีส่วนผสมของสีผสมอาหาร อาหารที่ใส่บรรจุภัณฑ์ด้วยพลาสติก หรือโฟม

หมายเหตุ

การทำคีเลชัน ควรทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและมีประสบการณ์ด้านนี้โดยเฉพาะ เพราะอาจเกิดผลข้างเคียงที่อันตรายได้หากไม่ได้มีการควบคุมการบำบัดอย่างเหมาะสม

การแพทย์ทางเลือกที่มีการนำคีเลชันมาใช้ในการบำบัดโรคอื่นๆ มีทั้งที่มีผลการศึกษารับรอง และที่กล่าวอ้างเกินจริง จึงควรตัดสินใจด้วยความระมัดระวัง อาจจำเป็นต้องมีการรับวิตามินและแร่ธาตุที่จำเป็นเสริมหลังจากการทำคีเลชันบำบัด ควรสอบถามแพทย์เพิ่มเติมหากมีข้อสงสัย